



Habilidades de la Vida Diaria

Nombre:

Fecha de nacimiento:

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (ADLs)

Habilidad	Independiente	Necesita aviso	Necesita ayuda	Necesita ayuda total	Notas
Alimentarse	☐	☐	☐	☐	
Aseo personal	☐	☐	☐	☐	
Bañarse	☐	☐	☐	☐	
Higiene	☐	☐	☐	☐	
Transferirse	☐	☐	☐	☐	☐ 1 persona ☐ 2 personas
Vestirse	☐	☐	☐	☐	

ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ADLs)

Habilidad	Independiente	Necesita aviso	Necesita ayuda	Necesita ayuda total	Notas
Administrar finanzas	☐	☐	☐	☐	
Administrar medicamentos	☐	☐	☐	☐	
Encontrar y usar recursos	☐	☐	☐	☐	
Ir de compras	☐	☐	☐	☐	
Manejar o ayuda con viajes	☐	☐	☐	☐	
Preparar comidas	☐	☐	☐	☐	
Quehaceres del hogar	☐	☐	☐	☐	
Seguridad personal	☐	☐	☐	☐	
Usar el teléfono	☐	☐	☐	☐	
Otro:	☐	☐	☐	☐	

Daily Living Skills