



Cómo Prepararme para Mi Cita

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Teléfono:

*Si necesita más espacio, use la parte de atrás de este formulario.

VISITA

Mi visita es con:

Fecha y hora de la visita:

Dirección:

Teléfono:

¿Cómo voy a llegar ahí? ¿Qué ayuda necesito?

QUÉ LLEVAR

- 1 Medicamentos: Traer todas las pastillas que estoy tomando, incluyendo vitaminas.
- 2 Tarjetas del seguro de salud
- 3 Mi cuaderno de apuntes sobre salud con registros o formularios de seguimiento
- 4 Copias de notas, reportes, resultados, o pruebas de laboratorio que ordenaron otros doctores
- 5 Un calendario para hacer mi(s) próxima(s) cita(s)

☐ Otro:

RAZÓN DE LA VISITA

¿De qué quiero hablar hoy día?

¿Qué ha pasado desde mi última visita?

- | | |
|---|---|
| ☐ He estado bien | ☐ Estuve enfermo(a) |
| ☐ Empecé un nuevo tratamiento | ☐ Detuve mi anterior tratamiento |
| ☐ He visto otro doctor o enfermera | ☐ Me han hecho análisis |
| ☐ He estado en Emergencia o en el hospital | ☐ Han cambiado mis cuidadores o servicios or |
| ☐ Otro: | |

¿Qué necesito que me expliquen?

Tengo preguntas sobre: ☐ Comida sana ☐ Hacer ejercicios ☐ Mis sentimientos ☐ Mis medicamentos

☐ Mis dientes ☐ Dolor ☐ Salud sexual ☐ Otro:

Mis preguntas son:

¿Necesito que me den resurtido de medicinas o llenar documentos? ☐ Si ☐ No

¿A quién se le debe informar sobre los resultados de esta visita?

Nombre:

Tel: