



Office of Developmental Primary Care

Mejorando la salud de las personas con discapacidades de desarrollo

Consejos para un Examen Pélvico Exitoso

Para muchas mujeres con discapacidades intelectuales, los exámenes pélvicos pueden ser atemorizantes y potencialmente incómodos. Si la situación lo permite, enfoca la primera visita solo en establecer un historial y la relación con tu paciente. Lo siguiente puede ser útil para reducir la ansiedad de la paciente y del proveedor sobre el examen pélvico:

- Debes establecer una relación de confianza con tu paciente antes de intentar un examen pélvico.
- Educa a la paciente y a los cuidadores sobre el examen.
- No asumas que un examen pélvico será más difícil o incómodo para una persona con discapacidad que para cualquier otra persona. No lo sabrás hasta que lo intentes.
- Las mujeres con discapacidad, incluidas las personas con discapacidad intelectual, pueden tener relaciones sexuales y tienen relaciones sexuales.
- Usa modelos de anatomía con demostración visual antes de la visita.
- Dale más tiempo de lo usual (¡esto es imprescindible!).
- Anima a tu paciente a que traiga a una persona de apoyo a la cita.
- Si es necesario, ubica el cuello uterino manualmente.
- La anatomía de las mujeres con discapacidad a menudo es normal. Sin embargo, puede ser útil tener varios espéculos disponibles: pediátricos y para adultos.
- Los exámenes pélvicos se pueden realizar en una variedad de posiciones. Es posible que necesites asistentes para sostener una linterna o ayudar a la paciente a mantener una posición cómoda.
- Háblale a tu paciente con una voz calmada y que le haga sentir tranquila. Ayúdala a aplicar técnicas de respiración y visualización, y también felicita y agradece sus esfuerzos.
- Considera el ultrasonido pélvico si un examen de tacto vaginal no es posible.
- Considera el uso de benzodiacepina de acción corta para la sedación antes de un examen pélvico para mujeres que tienen ansiedad, espasticidad o agitación. Considera usar una dosis de prueba en casa antes de la visita. Pídele al cuidador que documente cuidadosamente la reacción de la paciente, así como el efecto máximo del medicamento.
- Considera realizar el examen bajo sedación consciente o anestesia general, especialmente si la paciente tiene un procedimiento quirúrgico o dental programado bajo anestesia. Otros exámenes, como ecocardiogramas, laboratorios, EKG, pruebas de audición, etc., se pueden coordinar al mismo tiempo.

TIPS FOR A SUCCESSFUL PELVIC EXAM