

Análisis de Comportamiento Funcional

El hecho de que una persona no hable no significa que no tenga nada que decir.

Trabajando con Pacientes que tienen Trastornos de Comunicación

Comienza por asumir que todos los pacientes son competentes y luego ajusta tus observaciones según sea necesario. En pacientes con trastornos de la comunicación, la enfermedad tiende a presentarse como un cambio en el comportamiento o función. A menudo, la forma más directa de descubrir la función de un comportamiento es preguntarle a tu paciente. Este paso a menudo se omite porque las personas hacen suposiciones. Si preguntas, podrías sorprenderte al obtener una respuesta importante. Pon atención a las respuestas no verbales y ofrece el tiempo adecuado para una respuesta. Ofrece ayuda, como elementos visuales, elecciones o dispositivos de comunicación aumentativos y alternativos.

Si tu paciente no usa el lenguaje, su comportamiento puede ser una forma de comunicación. Por ejemplo, alguien que se niega a comer puede estar experimentando disfagia o depresión. Por lo tanto, es importante tener un registro del comportamiento y la función que sirvan como la línea de base, de modo que se pueda usar como referencia. Si un nuevo comportamiento hace que el paciente sea más fácil de tratar, a veces los cuidadores no pensarán en mencionarlo. Por ejemplo, los cuidadores pueden no mencionar la disminución del nivel de actividad, la amenorrea o el estreñimiento. En cada visita, pregúntale a tu paciente y a su cuidador si ha habido algún cambio. Si un comportamiento hace que el paciente sea más difícil de tratar, el enfoque puede ser en eliminar tal comportamiento. Esto puede distraer al equipo y no darse cuenta de lo que el paciente está comunicando. Por ejemplo, si un paciente golpea su cabeza, la preocupación inmediata puede ser proteger al paciente de una lesión. El equipo podría no considerar la necesidad de un examen dental, auditivo o visual. Los pacientes son particularmente vulnerables cuando hay un cambio en los cuidadores o durante las transiciones. Los cuidadores que no conocen bien a un paciente pueden no darse cuenta de un cambio importante. Los médicos pueden proporcionar una continuidad importante durante estos períodos.

Análisis de Comportamiento Funcional (FBA, por sus siglas en inglés)

El Análisis de Comportamiento Funcional es una técnica para interpretar el comportamiento en personas con trastornos de comunicación. Es especialmente útil en personas con autismo y discapacidad intelectual. El principio básico del FBA es elegir un comportamiento objetivo y luego analizar patrones en lo que sucede inmediatamente antes y después. Por ejemplo, un cuidador puede quejarse de que la persona a la que cuida se ha vuelto combativa. Un FBA podría mostrar que el comportamiento comienza dentro de una hora después de tomar un medicamento recetado recientemente. Uno de los efectos secundarios es dolor de cabeza. Después de cambiar el medicamento, el comportamiento se detiene.

Dónde Encontrar Ayuda

Si necesitas ayuda para interpretar o apoyar el comportamiento de una persona con una discapacidad del desarrollo, es posible que necesites un terapeuta conductual (un especialista en comportamiento, o conductista), educador especial o terapeuta del habla en tu equipo. Generalmente, se accede a los terapeutas con experiencia en discapacidades del desarrollo a través de clínicas universitarias, distritos escolares, hogares grupales o el sistema del Departamento de Servicios de Desarrollo (por ejemplo, el Centro Regional). Los terapeutas trabajan con pacientes y cuidadores en entornos naturales, como su programa de hogar o de día.