

## Consejos para un Examen Pélvico Exitoso

Go to original PDF

Para muchas mujeres con discapacidades intelectuales, los exámenes pélvicos pueden ser atemorizantes y potencialmente incómodos. Si la situación lo permite, enfoca la primera visita solo en establecer un historial y la relación con tu paciente. Lo siguiente puede ser útil para reducir la ansiedad de la paciente y del proveedor sobre el examen pélvico:

- Debes establecer una relación de confianza con tu paciente antes de intentar un examen pélvico.
- Educa a la paciente y a los cuidadores sobre el examen.
- No asumas que un examen pélvico será más difícil o incómodo para una persona con discapacidad que para cualquier otra persona. No lo sabrás hasta que lo intentes.
- Las mujeres con discapacidad, incluidas las personas con discapacidad intelectual, pueden tener relaciones sexuales y tienen relaciones sexuales.
- Usa modelos de anatomía con demostración visual antes de la visita.
- Dale más tiempo de lo usual (¡esto es imprescindible!).
- Anima a tu paciente a que traiga a una persona de apoyo a la cita.
- Si es necesario, ubica el cuello uterino manualmente.
- La anatomía de las mujeres con discapacidad a menudo es normal. Sin embargo, puede ser útil tener varios espéculos disponibles: pediátricos y para adultos.
- Los exámenes pélvicos se pueden realizar en una variedad de posiciones. Es posible que necesites asistentes para sostener una linterna o ayudar a la paciente a mantener una posición cómoda.
- Háblale a tu paciente con una voz calmada y que le haga sentir tranquila. Ayúdala a aplicar técnicas de respiración y visualización, y también felicita y agradece sus esfuerzos.
- Considera el ultrasonido pélvico si un examen de tacto vaginal no es posible.
- Considera el uso de benzodiacepina de acción corta para la sedación antes de un examen pélvico para mujeres que tienen ansiedad, espasticidad o agitación. Considera usar una dosis de prueba en casa antes de la visita. Pídele al cuidador que documente cuidadosamente la reacción de la paciente, así como el efecto máximo del medicamento.
- Considera realizar el examen bajo sedación consciente o anestesia general, especialmente si la paciente tiene un procedimiento quirúrgico o dental programado bajo anestesia. Otros exámenes, como ecocardiogramas, laboratorios, EKG, pruebas de audición, etc., se pueden coordinar al mismo tiempo.

### Document

<https://odpc.ucsf.edu/sites/odpc.ucsf.edu/files/documents/Tips%20for%20a%20Successful%20Pelvic%20Exam%20SP%2>

### Language

Spanish

### Document Tags:

Información Médica [1]

Consejos para Organizar las Visitas [2]

### Display PDF

## OFFICE OF DEVELOPMENTAL PRIMARY CARE

500 Parnassus Ave, Box 0900

San Francisco, CA 94143

Phone: (415) 476-4641 Fax: (415) 476-6051

- 
- 

Site Map  
UCSF Main Site

© 2018 The Regents of the University of California

---

**Source URL:** <https://odpc.ucsf.edu/es/informaci%C3%B3n-m%C3%A9dica/consejos-para-organizar-las-visitas/consejos-para-un-examen-p%C3%A9lvico-exitoso>

**Links**

[1] <https://odpc.ucsf.edu/es/informaci%C3%B3n-m%C3%A9dica>

[2] <https://odpc.ucsf.edu/es/clinical/consejos-para-organizar-las-visitas>