

Manejando una Crisis de la Conducta

Go to original PDF

Seguridad

- Preséntate
- Usa palabras sencillas, claras y concisas
- Explica tus intenciones
- Evita tocar o agarrar súbitamente
- Finaliza tu contacto formalmente. Por ejemplo, "Ya me voy?".
- Espera pacientemente (Simplemente espera; date un tiempo)

Calma

- Controla tu afecto y conducta
- Redirige la atención a algo concreto, factual y no emocional
- Mantén tu distancia y evita ser lastimado
- Sé consciente de tu posición en relación a la persona (huir es mejor que pelear)
- Retirar objetos que puedan ser usados como armas y a personas que estén demás

Afirmacion

- Establece límites claros
- Minimiza las distracciones
- Usa palabras amables y motivadoras
- Repite un mantra positivo
- Permite que haya descansos

Rutina

- Redirige la atención a la tarea que tienes enfrente
- Guía a la persona
- Proporciona apoyo visual
- Sé consistente

Empatia

- Pregunta "¿qué te pasó?"; en vez de "¿qué problema tienes?"
- Ofrece otra manera de solucionar la necesidad
- Evita manifestarte repetitivamente en desacuerdo

Desarrolla un plan de intervención

Referencia: Lipsky, D, Richards, W. *Managing Meltdowns Using the S.C.A.R.E.D. Calming Technique with Children and Adults with Autism*. 2009. Jessica Kingsley Publishers. London.

Document

<https://odpc.ucsf.edu/sites/odpc.ucsf.edu/files/documents/Managing%20a%20Behavioral%20%20Crisis%20SP%20FINAL>

Language

Spanish

Document Tags:

Información Médica [1]

Diagnóstico y Evaluación del Comportamiento [2]

Display PDF

OFFICE OF DEVELOPMENTAL PRIMARY CARE

500 Parnassus Ave, Box 0900

San Francisco, CA 94143

Phone: (415) 476-4641 **Fax:** (415) 476-6051

- [Site Map](#)
- [UCSF Main Site](#)

© 2018 The Regents of the University of California

Source URL: <https://odpc.ucsf.edu/es/informaci%C3%B3n-m%C3%A9dica/diagn%C3%B3stico-y-evaluaci%C3%B3n-del-comportamiento/manejando-una-crisis-de-la-conducta>

Links

[1] <https://odpc.ucsf.edu/es/informaci%C3%B3n-m%C3%A9dica>

[2] <https://odpc.ucsf.edu/es/clinical/diagn%C3%B3stico-y-evaluaci%C3%B3n-del-comportamiento>