



成功盆腔檢查的提示

對很多有智障的婦女而言，盆腔檢查可以是令人害怕和可能不舒服的。如情況許可的話，在第一次看診時可集中於歷史和建立關係。以下對減輕病人和服務者有關盆腔檢查的焦慮，可能有幫助：

- 在做盆腔檢查之前認識你的病人。
- 教育病人和照護者有關檢查事宜。
- 不要假設盆腔檢查對傷健人士會比任何其他人更困難或更不舒服。直至你嘗試時你是不知道的。
- 傷健婦女，包括那些有智障者，可以和實際有性行為。
- 在看診之前用解剖模型做視覺示範。
- 給予額外的時間（這是必需的！）
- 鼓勵你的病人帶一名支援者同來。
- 如需要，手動定位子宮頸。
- 傷健婦女的解剖結構很多時候都是正常的。但是，備有不同大小的兒童和成人的窺鏡可有幫助。
- 盆腔檢查可以在不同位置做。你可能需助理持著電筒或幫助病人保持一個舒服的位置。
- 用舒緩的聲音，深呼吸，視覺化和讚賞。
- 如用雙手檢查無可能時，考慮做盆腔超聲檢查。
- 對擔心、痙攣或激動的婦女，考慮用苯二氮做盆腔檢查前的短時間鎮靜。考慮在看診前在家做一個試驗量。請照護者小心紀錄病人的反應，以及藥物的峰值作用。

- 考慮在有意識的鎮靜下或用一般的麻醉，特別是如病人已安排一個在麻醉下做手術或牙科手術的時間。其他檢查，例如超聲心電圖，化驗，心電圖，聽力檢查等，均可以協調在同一時間做。

TIPS FOR A SUCCESSFUL PELVIC EXAM (CHIN)