



Office of Developmental Primary Care

Improving health outcomes for people with developmental disabilities

月經表

姓名：

出生日期：

年：

代號：

流血	痛楚	情緒	發作
N: 正常排流	B: 腫脹	A: 猛烈	S: 發作
L: 輕排流	CR: 抽筋	I: 惱怒	
H: 重排流	HA: 頭痛	T: 疲倦	
C: 凝血			

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
一月																															
二月																															
三月																															
四月																															
五月																															
六月																															
七月																															
八月																															
九月																															
十月																															
十一月																															
十二月																															

MENSTRUATION CHART (CHIN)



University of California
San Francisco

Office of Developmental Primary Care • UCSF Department of Family and Community Medicine

500 Parnassus Avenue, MU-3E, Box 0900 • San Francisco, CA 94143

tel: (415) 476-4641 • email: odpc@fcm.ucsf.edu • <http://odpc.ucsf.edu>