



給家長和支援者之在有支持下做健康護理的決定

- 在有支持下做決定可幫助傷健人士控制他們的生活。
- 做決定的機會可改善能力，安全和獨立。
- 傷健人士對他們的決定負責。
- 有支援的健康護理決定協議可幫助定義支援角色和責任。

什麼是有支援的健康護理決定？

如你是一名傷健者的家長或支持者，你可能擔心如你無法提供同樣投入的支援時，什麼人可給傷健者幫助。有支援的健康護理決定予傷健人士權力指定幫助他們做醫療決定的支持者，因而他們可直接參與自己的護理。那是基於傷健人士和每個人有同樣的權利來指導自己的生活之理解。研究顯示，對他們生活有更多控制的傷健者，有更好的生活成果，包括健康、福利和獨立的改善。

在有支持的決定中，個人選擇幫助他們明白他們面對情境以及他們可做的選擇之支持者。支持者然後提供該人選擇的幫助類型和量。該人保持是最後的決定者。

在該人的同意下，一名支持者可幫助他們多方面的工作，例如和醫生溝通、遵循治療計劃、理解程序、或保持健康的生活風格。提供的支援量和類型，因人而異，各有不同。例如，有些傷健人士可能需要支援俾和專家溝通，但覺到有自信可和主診服務者交談。其他的人可能需要更多更密切的支援。很多家庭在幫助他們關懷的人的時候，均奉行有支援健康護理決定之原則，即使他們並不是用這個名稱。

什麼人可和不可做支援者

當傷健人士選擇此類支援時，他們可找一名或更多可信任的支援者。支援者可以是家人、朋友、專業工作者，或在社區幫助他們的人。支援者可以是有薪或無薪的。他們必須願意和能夠幫助。他們必須接受該人有最後決定之權力和責任。所以，雖然支援者可分享他們的個人意見，他們並不做決定。

某些利益衝突可能干涉此角色。一名健康護理者，任何在法律行動中涉及反對該人者，或該人住宅之家的僱員，不應任支援者。

有支援的健康護理決定協議

有支援健康護理決定倡議者，擬定有模型的立法，說明有支援健康護理決定協議的內容。這些協議定義個人支援的水平，和識別什麼人可幫助滿足這些需要。它們都是自願性和可選擇的。協議是供有能力至低限度可自己做一些決定的傷健人士。此能力很多時候因為人們學習或溝通而被忽略。有時，人們為自己做更多的決定時，他們會發展更多經驗和能力，和需要更少的支援。

此立法將給支援者法定身份。在很多情況下，此可減少授權書、監護權和監護人的需要，它們可拿走個人做決定的權利。有支援的健康護理決定協議從用公證人公證即可實施，同時在有需要時可容易修改。

有支援健康護理決定協議將如何幫助家庭？

有支援健康護理決定協議，幫助人們管理他們的護理和擴大他們的支援圈子。從鼓勵使用有支援的決定，你：

- 賦權傷健人士對本身的健康護理擔任一個積極的角色
- 幫助傷健人士學習在他人支援下做決定
- 確保你關愛的人有他們所需的支援，即使你無法再充任此角色
- 設定你和你支持的人之間的健康界限

包括在協議中的保障

有支援的健康護理決定協議包括很多保障。做知情的決定意指理解每個選擇的風險和福利；衡量彼此；和溝通一個選擇。很多無法獨立做知情決定的人，可以在有支援下做決定。無規定醫療專業者須接受知情的同意，如他們認為情況未有足夠的說明或屬強迫性時。他們受到保護，如他們接受一個有支援的有效之決定。最重要的是，傷健人士有權力在任何時候，以任何理由改變或取消協議。

收看說明有支援健康護理決定的錄像，請上網：<http://odpc.ucsf.edu/supported-health-care-decision-making>. 有關模型立法詳情和 答問資源，請上網：<http://autisticadvocacy.org/2014/07/asan-unveils-toolkit-for-advocates-on-health-care-and-the-transition-to-adulthood/>